



**СОВЕТЫ
ДИЗАЙНЕРА**

ЭКОЛОГИЯ В ДОМЕ

СОВРЕМЕННЫЕ ЭКОЛОГИЧНЫЕ РЕШЕНИЯ В ХОДЕ РЕМОНТА КВАРТИРЫ

Умный дом — это в первую очередь комфортный и безопасный дом. Какие решения делают наш дом экологичным?

Отделочные материалы нужно оценивать по двум параметрам:

- 1) Комфорт: дышит/не дышит.
- 2) Безопасность: испаряет/не испаряет.

Вначале поговорим о комфорте, так как в ходе ремонта чаще всего именно здесь происходят ошибки. Под термином «дышащий» материал мы подразумеваем воздухо- и паропроницаемый.

Паропроницаемость стен требуется в жилых помещениях, чтобы люди могли чувствовать себя комфортно. Поверхности, покрытые слоем гипсовой штукатурки, будут поглощать излишнюю влагу из воздуха и способствовать поддержанию здорового микроклимата. Напротив, если стены отштукатурены смесью на цементной основе, они не способны впитывать влагу. Такое помещение нужно непрерывно проветривать, чтобы избежать духоты.

Чтобы штукатурка могла поглощать испарения, декоративное покрытие стены должно пропускать воздух. В этом проявляется его экологичность.

Большинство видов обоев воздухопроницаемы — это бумажные, флизелиновые, акриловые, и стеклообои. В эту же группу входят натуральные обои — это джут, тростник, бамбук, пробка или деревянный шпон с основой из бумаги и флизелина. Флизелин — пористый бумагодобный материал из целлюлозы и полистирола. Текстильные (тканевые) обои — шелк, лен, хлопок, велюр — также воздухопроницаемы, имеют флизелиновую или бумажную основу.

Современные обои могут состоять из нескольких слоев. Если хотя бы один из них не пропускает воздух, такие обои не стоит использовать в жилой зоне квартиры. Не пропускают — металлизированные, тяжелые виниловые обои и шелкография. Кроме того, виниловые обои испаряют в воздух вредные



Паропроницаемость стен требуется в жилых помещениях, чтобы люди могли чувствовать себя комфортно.

вещества. Не выделяет вещества только выпаренный винил.

Некоторые виды виниловых обоев обладают пористой структурой, пропускают влагу и воздух. Чтобы лучше сориентироваться, посмотрите на обозначение обоев — ярлычок влагостойкости. Чем устойчивее обои к влаге, тем они менее паропроницаемы. Кстати, на этикете некоторых обоев вы можете увидеть знак экомаркировки. Это значит, что они прошли дополнительную сертификацию на экологичность.

Важный момент — выбор клея для обоев. Используйте клей на основе крахмала, чтобы ваши стены остались паропроницаемыми. Противопоказан клей ПВА (поливинилцетат). Высыхая, он создает на стенах непроницаемую полимерную пленку. Кроме того, обои, наклеенные с помощью ПВА, будет очень сложно удалить со стен, когда придется менять.

Непроницаемую пленку дают также фасадные, силиконовые краски, алкидные масляные эмали. Кроме того, эмали очень сложно удалить с поверхности стен. Нанести на них сверху новое покрытие будет также проблематично из-за слабой адгезии.

Для сухих жилых помещений используйте водозумилюсные краски, лучше всего акриловые — они обеспечивают нормальный воздухообмен.

Если говорить о потолках, то самое комфортное покрытие — гипсовая штукатурка, покрашенная водозумилюсной краской. Натяжные потолки всех видов нельзя огульно причислять к вредным. Если вы стоите перед выбором натяжных потолков, в первую очередь, смотрите на производителя и цену. Продукция европейских производителей строго контролируется на соответствие экологическим нормам, лучшие образцы допущены к применению в лечебных и детских учреждениях. В то же время нелепо говорить об особой экологичности «дышащих» тканевых натяжных потолков. Тот факт, что они способны пропускать воду, не исключает их полимерного происхождения — это полизиэфирная ткань, пропитанная полиуретановыми составами.



Да и какая разница — «дышит» натяжной потолок или нет, если над ним находится лужая бетонная плита перекрытия. Тканевое потолто заказывают не из-за его экологичности, а потому что оно лучше имитирует матовый гипсовый потолок.

История с полами интереснее. Очевидно, что к экологичным покрытиям следует отнести все разновидности натурального дерева: массивная доска, паркетная или инженерная доска с верхним слоем деревянного шпона, покрытия из натуральной пробки. Но и здесь есть нюансы. Если вы хотите максимально приятных ощущений под босыми ногами, покрытие из масла будет предпочтительнее чем лак, хотя и менее практично.

Мармoleум — более дешевое искусственное покрытие, которое относится к экологичным материалам. Его состав близок к натуральному линолеуму, производимому с 19 века. У него была тканевая основа, пропитанная растительными маслами, пробковой мукой и т.д. Но в середине 20 века стал преобладать линолеум из поливинилхлорида (ПВХ), в котором от прежнего линолеума осталось лишь название и физические свойства. Линолеум уже давно приобрел имидж «дешево и сердито», поэтому новое покрытие на основе натуральных компонентов стали называть мармoleумом, чтобы дистанцироваться от ПВХ-материалов. Преимущества мармoleума: влагостойкий, долговечный, имеет широкий выбор цветов и рисунков под любой интерьер. Недостаток — это тонкий материал, который укладывают без подложки. Он требует идеального выравнивания пола, потому что будет полостью повторять его рельеф.

К экологичным материалам нового поколения с небольшими оговорками можно отнести также кварциниловую плитку.

В отличие от линолеума и гибкой виниловой плитки здесь совсем немного соединений винила, поэтому она практически не испаряет в воздух вредных испарений. В составе преобладает нейтральный кварцевый песок, который придает плитке твердость. Физические свойства и способ укладки аналогичен мармoleуму — требует идеально ровного основания.



Отдельно расскажем про вредные факторы.

1. Нагрев искусственных напольных покрытий из-за включенного теплого пола или прямых солнечных лучей может резко увеличить испарение в воздухе вредных веществ из плинфата, линолеума, искусственного ковролина.

2. Вредные вещества испаряют в воздухе пенопласт (пенополиэтилен), поэтому категорически не рекомендуем использовать в отделке интерьера потолочные плинтусы и розетки из этого материала.

3. Избегайте применения для внутренней отделки ОСП (OSB) плиту, состав которой включает формальдегидные смолы. Количество испарений от плиты резко возрастает не только от нагрева, но и в результате намокания.

4. При выборе мебели, особенно для детской, обратите внимание на ЛДСП, из которого она изготовлена. Все открытые кромки изделий должны быть герметизированы (облицованы кромкой), в том числе полки шкафов. Это позволяет минимизировать эмиссию вредного формальдегида в воздухе помещений.

5. Не допускайте образования плесени. Чаще всего она появляется зимой, когда на прохладные участки стены сажается конденсат. Проверьте на этих участках слой внешнего утеплителя — скорее всего он поврежден. 6. Стартайтесь избегать лишнего Wi-Fi облучения. Для этого проведите LAN-провод в штукатурке стен и сделайте розеточные выводы везде, где вам может понадобиться интернет. Тогда у вас отпадет необходимость в домашнем Wi-Fi роутере. Если без него уже не обойтись, включайте его в сеть через программируемую таймер-розетку, которая автоматически отключается в ночное время.

*Автор дизайнер
Евгения Губайдуллина
Ремонт и отделка
Азат Губайдуллин*